

PROGRAMME

APPORTER UN NOUVEAU REGARD A SA VIE PROFESSIONNELLE

OBJECTIF GENERAL

Prendre du recul sur ses pratiques professionnelles après plusieurs années dans la même entreprise

OBJECTIFS SPECIFIQUES ET OPERATIONNELS

Analyser sa vie professionnelle de façon objective

Agir avec cohérence et avec sens

Prendre le temps de regarder le chemin parcouru pour définir la prochaine étape

PRENDRE DE LA HAUTEUR SUR SES PRATIQUES

Reconnaître ses moteurs, motivations et ses processus de choix

Identifier le sens donné à son travail durant tout son parcours

Différencier les attentes versus les besoins

Identifier les projections pour se les réapproprier

AGIR SUR SA VIE PROFESSIONNELLE

Repérer ses responsabilités

Dépasser ses freins

Avancer sur des bases saines

Définir ses propres responsabilités et son projet professionnel

Méthodologie

Brainstorming, échanges de pratiques et d'expériences, mise en situation, listes des faits marquants, fleur des attentes, grille de situation, jeu du miroir, méditation, table des tâches, arbre des ressources.

Formateur

Anaïs VERRANDO, Ingénieure des Ressources Humaines, Psychologue Social & du Travail

Modalité d'évaluation

Des acquis de la formation : évaluation formative tout au long de la formation et questionnaire à la fin. Remise d'un certificat de réussite. Évaluation à 6 mois.

De la satisfaction : à chaud à la fin de la formation et à froid (6 mois)

Lieu

Intra entreprise

Dates

A définir

Accessibilité

En cas de handicap, nous signaler vos besoins

Délai d'accès

48h puis 30j de délai estimé

Contact

contact@avancerrh.com

Coût

2800€

Net de taxes

Durée

2 jours

(14h)

Public visé

Tout public

Pré-requis

Aucun